



PRÉFET DE LA LOIRE- ATLANTIQUE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Nantes, le 9 août 2022

La Loire-Atlantique est placée en vigilance « orange canicule » par Météo France à partir du mercredi 10 août 2022 à 12h

Météo-France a placé le département de la Loire-Atlantique en vigilance ORANGE CANICULE à compter du mercredi 10 août à partir de 12h. Le préfet de la Loire-Atlantique active ce jour à 16h le plan vague de chaleur niveau ORANGE.

Pour rappel, **le niveau de vigilance orange correspond à une période de chaleur intense lors de laquelle les moyennes sur 3 jours consécutifs des températures de nuit et de journée atteignent ou dépassent les seuils départementaux.** Les seuils en Loire-Atlantique sont de 20 °C pour les minimales et de 34 °C pour les maximales.

Lors de cet épisode de fortes chaleurs, **le préfet recommande la plus grande vigilance pour les personnes les plus fragiles**, ainsi que les personnes qui travaillent en extérieur aux heures les plus chaudes. Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, les personnes isolées et les personnes sans abri.

Santé Publique France [rappelle](#) les principaux conseils de prévention qui s'appliquent à tous et particulièrement aux personnes fragiles :

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez votre médecin, le 116 117 pour joindre un médecin de garde ou SOS Médecins au 3624. **En cas d'urgence, appelez le 15 ;**
- Appelez votre mairie si vous avez besoin d'aide ;
- Si vous avez des personnes âgées souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite 2 fois par jour et accompagnez-les dans un endroit frais ;
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres, aérez la nuit ;
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon, passez au moins 3 heures par jour dans un endroit frais ;
- Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour ;
- Buvez fréquemment et abondamment même sans soif. Buvez 1,5 L d'eau par jour et mangez normalement ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h – 21h) ;
- Limitez vos activités physiques.

Pour plus d'informations sur cet épisode de canicule et les comportements à adopter, consultez le site du Gouvernement ou appelez le 0 800 06 66 66 (appel gratuit).

Préfecture de la Loire-Atlantique
Service régional de la communication interministérielle

02 40 41 20 20

pref-communication@loire-atlantique.gouv.fr

6 quai Ceineray – BP 33515
44035 Nantes